

heura®

RECETARIO

DE INSPIRACIÓN



HEURA: EL ALIADO PARA TUS PLATOS 100% VEGETALES

VERSÁTIL

Introduce opciones 100% vegetales en cualquier tipo de plato.

DELICIOSO

Una succulenta y sabrosa experiencia gastronómica de texturas carnosas y mordiscos sorprendentes.

NUTRITIVO

Contiene 2 veces más proteína que el huevo, 4 veces más hierro que un plato de espinacas y 6 veces más fibra que el tofu.

FÁCIL COCCIÓN

Extremadamente fácil de cocinar: lo puedes hacer al grill, hornear o dorar en una sartén 3 minutitos.

SIN MERMAS Y IQF

Producto congelado en IQF, coge el gramaje que necesites y evita las mermas.

MARINADO

Ingrediente ya marinado en distintos sabores: Original, Especiado y Mediterráneo.

CATEGORÍAS: UN UNIVERSO INFINITO DE RECETAS

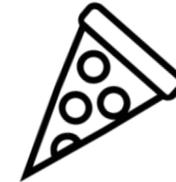
ARROCES



PASTAS



PIZZAS



ENSALADAS



MEXICANOS



BROCHETAS



ALTA COCINA



BOCADILLOS



ASIÁTICOS



PLATOS PRINCIPALES



ENTRANTES



IDEAS DE

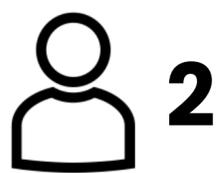
RECETAS CON HEURA

ENSALADAS

ENSALADA VERDE

La mezcla entre la frescura de la ensalada con toques cárnicos de fácil digestión.

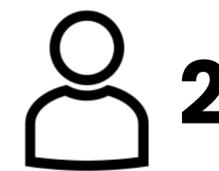
Ideal para...restaurantes con opciones healthy.



ENSALADA CON GARBANZOS

Con Heura y aguacate la ensalada pasará a ser un plato principal.

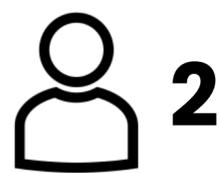
Ideal para...restaurantes que buscan enamorar a través de lo visual.



ENSALADA VERDE

La ensalada César de toda la vida que con un único cambio pasa a ser una opción más para los flexitarianos.

Ideal para...restaurantes con opciones healthy.





TARTAR DE HEURA Y SEITÁN

El plato más de moda,
al gusto de todos.

Ideal para... los restaurantes
que están a la última.

 10'

 0,18Kg

 2

IDEAS DE

RECETAS CON HEURA

ARROCES



ARROZ PICANTE DE HEURA Y VERDURAS

Un toque único para
el guiso de toda la vida.

Ideal para...restaurantes que buscan
el gusto más intenso.



25'



0,08Kg



1

RISOTTO

Fácil, cambia el pollo por Heura,
y tienes un risotto 100% vegetal para
chuparse los dedos.

Ideal para... los restaurantes con gusto
por la buena cocina.



PAELLA

La paella de toda la vida...con el aroma y sabor de la carne vegetal.

Ideal para...los restaurantes más mediterráneos.

 **35'**

 **0,06Kg**

 **2**

ARROZ

La versatilidad del arroz y de Heura ofrecen un abanico de opciones fáciles para menús del medio día.

Ideal para...restaurantes con opciones saludables y sabrosas.



IDEAS DE

RECETAS CON HEURA

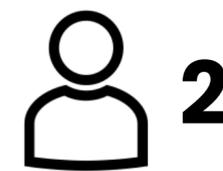
ÉTNICOS



NACHOS CON HEURA

Tus entrantes más sabrosos y originales. ¡Con guacamole quedan es-pec-ta-cu-la-res!

Ideal para... bares y restaurantes que aman las opciones rápidas pero sabrosas.



TACOS

La mejor opción para rellenar tus tacos vegetales asegurando un sabor súper cárnico.

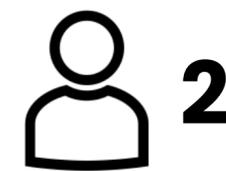
Ideal para...restaurantes mexicanos en constante evolución.



WOK

Con Heura tu wok cumple las expectativas de los clientes asiáticos más cárnicos.

Ideal para...restaurantes asiáticos de comida rápida y deliciosa.



RAMEN

Mantén el sabor más intenso en el tradicional guiso Japonés con Heura.

Ideal para... los restaurantes asiáticos más exigentes.





BUDHA BOWL

Enamora por la mirada (y el sabor) de una forma simple.

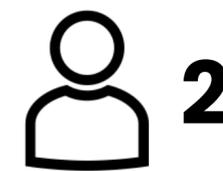
Ideal para...restaurantes siguen las últimas tendencias internacionales.



8'



0,06Kg



2

BAO-BAOS

Con Heura los platos asiáticos mantienen su sabor tradicional y más gustoso.

Ideal para... los restaurantes asiáticos más “tradicionales”.



IDEAS DE

RECETAS CON HEURA

CLÁSICOS

BROCHETAS

Heura supera las expectativas en las brasas más exigentes.
“Engaña” a los paladares más selectos.

Ideal para... las braserías más carnitas.

 14'

 0,18Kg

 2



PIZZA

Una pizza 100% vegetal con carne y queso vegetal. Sorpresa para muchos :)

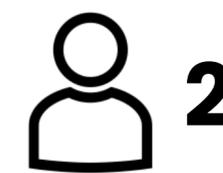
Ideal para... pizzerías que buscan opciones 100% vegetales que aseguren una experiencia sabrosa.



18'



0,08Kg



2



PASTA

Heura y pasta es siempre una combinación top, y con col Kale es apuesta ganadora.

Ideal para...restaurantes con amor por la pasta mediterránea.



IDEAS DE

RECETAS CON HEURA

SANDWICHES



HAMBURGUESA

Que la hamburguesa vegetal sea la más cárnica y sabrosa de la carta.

Ideal para...
las hamburgueserías más cárnicas.



BOCADILLO FLAUTA

Un bocadillo vegetal de verdad,
más allá de la lechuga...
¡y al gusto de todos!

Ideal para... los restaurantes con
estilo mediterráneo.





SANDWICH

Convertir el clásico sandwich en la opción más atractiva y nutricional

Ideal para... los restaurantes más cool y sandwicherías.



IDEAS DE

RECETAS CON HEURA

GUISOS

BERENJENA RELLENA

Una berenjena llena de Heura para sorprender a tus clientes.

Ideal para...restaurantes tradicionales con opciones 100% vegetales.





HEURA-BALLS A LA JARDINERA

La receta de toda la vida,
ahora 100% vegetal.

Ideal para...restaurantes a
los que les gustan las costumbres.

 25'

 0,16Kg

 2

HEURA-BALLS EN SALSA DE MANZANA

Con las Heura-balls puedes reinventar los guisos clásicos, con combinaciones más frescas.

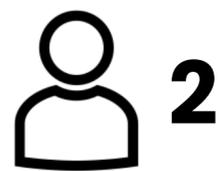
Ideal para... los lugares más atrevidos.



20



0,16Kg



2





HEURA-BALLS EN SALSA DE ALMENDRAS

La combinación perfecta entre las Heura-balls y la tradicional salsa de almendras ¡no falla!

Ideal para... los restaurantes más tradicionales.

 20'

 0,16Kg

 2

PARMENTIER

Heura se adapta a las exigencias de la alta cocina, manteniendo el sabor más cárnico y de alta calidad.

Ideal para...restaurantes de alta cocina.



iGRACIAS!

www.heurafoods.com

@foodsfortomorrow

heura[®]